

## Més de 200 persones assisteixen a les Jornades de la Mediació de Tarragona, rècord de participació

- Aquesta cinquena edició s'ha centrat en les eines i estratègies per tenir cura dels professionals que exerceixen la tasca social de la mediació

**Tarragona, 28 d'octubre de 2016.** Més de 200 professionals de la mediació han participat en la V edició de les Jornades de la Mediació a Tarragona, la més concorreguda fins ara. Les jornades van arrencar aquest dilluns i s'han clausurat aquest mateix dimecres al vespre, després de tres dies farcits de sessions de treball diverses, com tallers, xerrades sobre eines per exercir la mediació i taules de debat per reflexionar al voltant d'aquesta tasca. En l'organització d'aquestes jornades col·laboren l'Ajuntament de Tarragona, l'Institut Municipal de Serveis Socials, l'Associació de Professionals de la Mediació, Tarragona Ciutat Educadora, el Col·legi de Pedagogs de Catalunya, el Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya, la Facultat de Ciències de l'Educació i Psicologia de la URV, el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, el Col·legi d'Educadors i Educadores Socials de Catalunya i l'Il·lustre Col·legi d'Advocats de Tarragona, a la seu del qual s'han celebrat les sessions de treball.

El tema central d'aquesta edició ha estat la de donar als mediadors eines i estratègies per tenir cura d'ells mateixos. Sota el nom 'Mira't per mediar', els continguts de les jornades s'han centrat en mostrar als mediadors de quina manera poden protegir-se del desgast que suposa haver d'afrontar situacions humanes que en molts casos són complexes i dures i que necessiten un enfocament optimista i positiu per tal que la tasca mediatora sigui efectiva. En aquest sentit, l'auto empatia, la recerca de suport a l'entorn, els hàbits de vida saludables o la meditació, entre d'altres, són estratègies que permeten que el mediador mantingui el necessari equilibri intern perquè la seva feina tingui els millors resultats.

Els mediadors són professionals de les polítiques socials que exerceixen una important tasca en la resolució de conflictes a diversos àmbits de la societat, com el familiar, el comunitari o el penal, entre d'altres. La seva funció evita la judicialització de molts conflictes, aportant solucions de consens ràpides i àgils entre les parts enfrontades.

### Per a més informació:

Departament de Comunicació de l'ICAT

Telèfon: 977 21 23 60

[comunicacio@icatarragona.com](mailto:comunicacio@icatarragona.com)

[www.icatarragona.com](http://www.icatarragona.com)